

| Plano de aula de Educação Física | | |
|---|--------------------------------|-------|
| Série | Unidade | Lição |
| Objetivos pretendidos de desempenho do aluno | | |
| <ul style="list-style-type: none">••• | | |
| Objetivos pretendidos de desempenho do professor | | |
| <ul style="list-style-type: none">••• | | |
| Resultado de aprendizagem | | |
| Equipamento | | |
| <ul style="list-style-type: none">••• | | |
| Processos e atividades | | |
| Exercício #1: Aquecimento | Duração esperada (em minutos): | |
| Propósito | | |
| Instruções detalhadas | | |

| | |
|---------------------------|--------------------------------|
| Exercício #2: Aquecimento | Duração esperada (em minutos): |
| Propósito | |
| Instruções detalhadas | |
| Exercício #3: Aquecimento | Duração esperada (em minutos): |
| Propósito | |
| Instruções detalhadas | |
| Encerramento | |