

Plano de aula de Educação Física		
Série	Unidade	Lição
Objetivos pretendidos de desempenho do aluno		
<ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul>		
Objetivos pretendidos de desempenho do professor		
<ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul>		
Resultado de aprendizagem		
Equipamento		
<ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul>		
Processos e atividades		
Exercício #1: Aquecimento	Duração esperada (em minutos):	
Propósito		
Instruções detalhadas		

Exercício #2: Aquecimento	Duração esperada (em minutos):
Propósito	
Instruções detalhadas	
Exercício #3: Aquecimento	Duração esperada (em minutos):
Propósito	
Instruções detalhadas	
Encerramento	