

Plano de aula de Educação Física

Série:

Unidade:

Lição:

Objetivos pretendidos de desempenho do aluno:

-
-
-

Objetivos pretendidos de desempenho do professor:

-
-
-

Resultado de aprendizagem:

Equipamento:

-
-
-

Processos e atividades

Exercício #1: Aquecimento

Duração esperada (em minutos):

Propósito:

Instruções detalhadas:

Exercício #2: Aquecimento	Duração esperada (em minutos):
Propósito:	
Instruções detalhadas:	
Exercício #3: Aquecimento	Duração esperada (em minutos):
Propósito	
Instruções detalhadas	
Encerramento	