

Plan de cours d'EPS		
Classe :	Unité :	Objectif de la leçon :
Objectifs de performance des élèves :		
• • •		
Objectifs de performance pour les enseignants :		
• • •		
Résultats d'apprentissage :		
Équipement :		
• • •		
Processus et activités		
Exercice #1 : Échauffements		Durée prévue (minutes) :
But :		
Instructions détaillées :		

Exercice #2 : Routine	Durée prévue (minutes) :
But :	
Instructions détaillées :	
Exercice #3 : Routine modifiée	Durée prévue (minutes) :
But :	
Instructions détaillées :	
Remarques :	