

Plan de cours d'EPS		
Classe :	Unité :	Objectif de la leçon :
Objectifs de performance des élèves :		
<ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul>		
Objectifs de performance pour les enseignants :		
<ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul>		
Résultats d'apprentissage :		
Équipement :		
<ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul>		
Processus et activités		
Exercice #1 : <b>Échauffements</b>		Durée prévue (minutes) :
But :		
Instructions détaillées :		

Exercice #2 : Routine	Durée prévue (minutes) :
But :	
Instructions détaillées :	
Exercice #3 : Routine modifiée	Durée prévue (minutes) :
But :	
Instructions détaillées :	
Remarques :	