

Plan de cours d'EPS

Classe :	Unité :	Objectif de la leçon :
----------	---------	------------------------

Objectifs de performance des élèves :

-
-
-

Objectifs de performance pour les enseignants :

-
-
-

Résultats d'apprentissage :

Équipement :

-
-
-

Processus et activités

Exercice #1 : Échauffements	Durée prévue (minutes) :
------------------------------------	--------------------------

But :

Instructions détaillées :



Exercice #2 : Routine	Durée prévue (minutes) :
But :	
Instructions détaillées :	
Exercice #3 : Routine modifiée	Durée prévue (minutes) :
But :	
Instructions détaillées :	
Remarques :	