

Plano de aula de Educação Física		
Série:	Unidade:	Lição:
Objetivos pretendidos de desempenho do aluno: • • •		
Objetivos pretendidos de desempenho do professor: • • •		
Resultado de aprendizagem:		
Equipamento: • • •		
Processos e atividades		
Exercício #1: Aquecimento	Duração esperada (em minutos):	
Propósito:		
Instruções detalhadas:		

Exercício #2: Aquecimento	Duração esperada (em minutos):
Propósito:	
Instruções detalhadas:	
Exercício #3: Aquecimento	Duração esperada (em minutos):
Propósito	
Instruções detalhadas	
Encerramento	